

## Sprawozdanie z 9. Akademii Dermatologii i Alergologii Słupsk-Ustka 7 – 10.02.2013

---

W dniach 7 – 10.02.2013 w przededniu XXI. Światowego Dnia Chorego, odbyła się w Ustce **9. Akademia Dermatologii i Alergologii (9.ADA)** organizowana przez Sekcję Dermatologiczną Polskiego Towarzystwa Alergologicznego oraz Katedrę i Klinikę Dermatologii, Wenerologii i Alergologii Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego. Pomysłodawcą i głównym organizatorem Akademii był jak co roku prof. dr hab. med. Roman Nowicki, przewodniczący Sekcji Dermatologicznej Polskiego Towarzystwa Alergologicznego i jednocześnie kierownik Katedry i Kliniki Dermatologii, Wenerologii i Alergologii Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego.

Akademia Dermatologii i Alergologii tradycyjnie już po raz dziewiąty organizowana jest w Słupsku i w Ustce. Jest ona skierowana do lekarzy dermatologów, alergologów, pediatrów, lekarzy medycyny rodzinnej oraz wszystkich lekarzy, którzy pragną uaktualniać i poszerzać swoją wiedzę. Ponadto w ramach Akademii istnieje możliwość wymiany doświadczeń pomiędzy lekarzami różnych specjalności. Jest to też okazja do integracji środowiska zajmującego się chorobami alergicznymi i chorobami skóry. Patronat honorowy nad 9.ADA objęli rektorzy Uczelni Medycznych z Gdańska, Łodzi i Wrocławia, prezydent Polskiego Towarzystwa Alergologicznego oraz konsultanci krajowi ds. alergologii i dermatologii.

W 9. Akademii Dermatologii i Alergologii wzięło udział ponad 300 uczestników z kraju i zagranicy. Wśród zaproszonych gości byli m. innymi: prof. **Uladimir Adaszkiwicz** z Witebska - przewodniczący Białoruskiego Towarzystwa Dermatologicznego, wybitni dermatolodzy niemieccy prof. **Eckart Haneke** oraz prof. **Martin Schaller**, były prezydent Stałego Komitetu Lekarzy Europejskich oraz wiceprezes Naczelnej Izby Lekarskiej dr **Konstanty Radziwiłł** oraz liczni profesorowie, kierownicy Klinik Dermatologicznych i Alergologicznych z Polski i zagranicy.

Otwarcia Akademii dokonał JM Rektor Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego, Przewodniczący Konferencji Rektorów Akademickich Uczelni Medycznych prof. dr hab. med. **Janusz Moryś** oraz Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego 9ADA prof. dr hab. med. Roman Nowicki. Uroczysta inauguracja 9.ADA odbyła się w Filharmonii w Słupsku gdzie po części oficjalnej odbył się koncert karnawałowy Orkiestry Polskiej Filharmonii Symfonia Baltica pod batutą Bohdana Jarzomowicza.

Akademię Dermatologii i Alergologii poprzedził dwudniowy kurs doskonalący „Choroby alergiczne skóry” dla lekarzy specjalizujących się w zakresie alergologii, dermatologii i immunologii klinicznej.

Program 9. Akademii Dermatologii i Alergologii był bardzo bogaty i różnorodny. W ramach Akademii odbyło się 13 sesji naukowo szkoleniowych, podczas których ponad 40 samodzielnych

pracowników naukowych oraz profesorowie goście z Niemiec, Szwajcarii, Włoch, Łotwy i Białorusi wygłosiło bardzo interesujące wykłady, a asystenci Gdańskiej Kliniki Dermatologicznej zaprezentowali kilkanaście ciekawych przypadków klinicznych.

Sesje poświęcone były pokrzywce, atopowemu zapaleniu skóry, wypryskowi, chorobom zawodowym skóry, nowoczesnym metodom leczenia, chłoniakom skóry oraz zmianom zapalnym na twarzy. Odbyły się też całodniowe panele dyskusyjne moderowane przez prezydenta Polskiego Towarzystwa Alergologicznego prof. dr med. **Bolesława Samolińskiego** oraz krajowych konsultantów ds. dermatologii oraz alergologii prof. dr hab. med. **Andrzeja Kaszubę** i prof. dr hab. med. **Jerzego Kruszewskiego**. Sesje te udokumentowano w postaci nagrań dźwiękowych i planowana jest ich edycja celem upowszechnienia najnowszych wytycznych dotyczących rozpoznawania i leczenia chorób alergicznych skóry.

Spśród prezentowanych przypadków na szczególną uwagę zasługuje przypadek czteroletniej dziewczynki, u której po kilkuletnim niekontrolowanym stosowaniu miejscowych preparatów kortykosteroidowych obserwowano rozwój jatrogenego zespołu Cushinga. Miejscowe kortykosteroidy są najczęściej stosowanymi lekami w leczeniu ostrych i przewlekłych stanów zapalnych skóry. Istotne jest zatem zwrócenie uwagi na fakt, iż nie tylko podawane ogólnie lecz również miejscowo mogą prowadzić do zahamowania osi podwzgórze – przysadka – nadnercza. Kolejną niezwykle interesującą prezentacją był przypadek młodego mężczyzny hospitalizowanego w Klinice z powodu nawracających ropni skóry w obrębie kończyn dolnych w wyniku podskórnego wstrzykiwania środków psychoaktywnych w okolice goleni. Autorka zwróciła uwagę, że ropnie skóry są najczęstszą manifestacją skórną nadużywania narkotyków podawanych domięśniowo lub podskórnym, co należy uwzględnić w diagnostyce różnicowej, zwłaszcza w przypadkach budzących wątpliwości. Podczas sesji zaprezentowano również takie rzadkie jednostki chorobowe jak: porfiria skórną późną o dynamicznym przebiegu, plazmocytowe zapalenie błon śluzowych w obrębie jamy ustnej, nowotwór blastyczny z plazmocytoidalnych komórek dendrytycznych, pozagenitalną pęcherzową odmianę liszaja twardzinowego oraz toczeń rumieniowaty noworodków.

Ogromnym zainteresowaniem cieszyła się sesja poświęcona pokrzywkom. Bardzo wysoka frekwencja nie dziwi, zwłaszcza, że swoje wykłady wygłosili najwybitniejsi polscy eksperci z dziedziny alergologii i dermatologii. Przedstawiono najnowsze doniesienia dotyczące nomenklatury, etiopatogenezy, diagnostyki oraz leczenia pokrzywek. Z uwagi na bardzo szerokie ujęcie tematu wykłady wzbudzały wiele emocji, pobudzając zebranych do ożywionej dyskusji. Wszystkie przedstawione doniesienia stanowiły znakomite podsumowanie aktualnej wiedzy oraz pokazały lekarzom praktykom najnowsze trendy postępowania z pacjentami z pokrzywką.

W sesji „Nowoczesna terapia” prof. dr hab. med. **Roman Kaliszan** przedstawił wykład na temat farmakologii klinicznej w poszukiwaniu nowych leków, prof. dr hab. **Małgorzata Szmitowska** zwróciła uwagę na rosnącą rolę leków recepturowych. Omówiono też zastosowanie leków biologicznych w leczeniu łuszczycy plackowatej oraz rolę ektoiny w leczeniu

dermatologicznym i laryngologicznym. Ektoina utrzymuje znacząco większy stopień nawilżenia skóry, nawet po 48 godzinach, w związku z czym może znaleźć szerokie zastosowanie w preparatach służących do pielęgnacji skóry.

W sesji poświęconej wypryskowi i chorobom zawodowym usłyszeliśmy cztery wykłady. W oparciu o badania pochodzące z Instytutu Medycyny Pracy w Łodzi przedstawiono problem zawodowej alergii na akrylany u pracownic salonów kosmetycznych oraz nowe dane na temat częstości uczulenia kontaktowego na metale u młodzieży. W kolejnych wykładach **prof. Radosław Śpiewak** z Zakładu Dermatologii Doświadczalnej i Kosmetologii Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie przedstawił spektrum wyprysku kontaktowego oraz omówił rolę emolientów w wyprysku. Szczególne zainteresowanie wzbudził ostatni wykład, w którym autor zwrócił uwagę na możliwość alergii kontaktowej na preparaty do pielęgnacji skóry. Wyniki przedstawionych badań wykazały, iż wiele emolientów dostępnych w aptekach zawiera składniki o dużym potencjale uczulającym. Fakt ten stwarza konieczność ostrożnego stosowania zabiegów pielęgnacyjnych z użyciem produktów wolnych od substancji zapachowych, niektórych konserwantów i innych składników alergizujących.

Podczas 9.ADA odbyła się też sesja międzynarodowa „Mohylew – Mińsk – Gdańsk – Grodno – Witebsk podczas której omówiono spektrum kliniczne zmian alergicznych w obrębie narządów moczowo - płciowych, epidemiologię chorób alergicznych w rejonie Grodna. Goście zagraniczni przybliżyli ponadto problematykę skojarzonej terapii w nowotworach. Pokazali też przypadki łitego obrzęku twarzy w trądziku oraz powikłania po mazoterapii. Duże zainteresowanie wzbudził również wykład **prof. A. Khvorika** na temat historii kiły.

Podczas panelu dyskusyjnego, którego moderatorami byli **prof. dr hab. med. Bolesław Smoliński i prof. dr hab. Magdalena Czarnecka – Operacz**, poświęconego atopowemu zapaleniu skóry szereg referatów poświęconych nowym poglądom na etiopatogenezę tego schorzenia ze zwróceniem szczególnej uwagi na uwarunkowania genetyczne, zaburzenia immunologiczne oraz na rolę neuropeptydów. Były też doniesienia poświęcone roli alergii pokarmowej, aeroalergenów, oraz superantygenów gronkowcowych w etiopatogenezie atopowego zapalenia skóry. Ważną grupę doniesień stanowiły doniesienia poświęcone leczeniu i profilaktyce atopowego zapalenia skóry, w których omówiono najnowsze wytyczne dotyczące leczenia oraz edukacji pacjenta. W trakcie tego panelu odbyła się też gorąca dyskusja na każdy z wymienionych tematów.

W sesji poświęconej chorobom infekcyjnym skóry szczególną uwagę zwrócono na rolę różnych gatunków grzybów chorobotwórczych w atopowym zapaleniu skóry, łojotokowym zapaleniu skóry oraz trądziku. Poruszono też problem leczenia drożdżakowych zapaleń sromu i pochwy omawiając najnowsze konsensusy. Zwrócono też uwagę na narastający problem pozaszpitalnych zakażeń MRSA. Podkreślono, że kluczową przyczyną ambulatoryjnych infekcji MRSA jest nadużywanie antybiotyków w leczeniu różnych zakażeń u pacjentów ambulatoryjnych.

W sesji dotyczącej chłoniaków skóry pod przewodnictwem **dr hab. Małgorzaty Sokołowskiej-Wojdyło** poruszono problematykę czujności onkologicznej u pacjentów z

erythrodermią i ciężkimi postaciami atopowego zapalenia skóry. Zwrócono uwagę na znaczenie wczesnego rozpoznania rozrostów limforetikularnych dla poprawy rokowania. Omówiono zagadnienie świądu w chłoniakach pierwotnie skórnych T-komórkowych, bogactwo patogenezы oraz dostępne leczenie. Przedstawiono również nowe możliwości różnicowania wczesnych stadiów ziarniniaka grzybiastego z dermatozami zapalnymi, dzięki wykorzystaniu metod molekularnych (ocena mikroRNA). Cała sesja była ilustrowana bogatą dokumentacją zdjęciową, wzbudziła duże zainteresowanie i została życzliwie przyjęta.

Akademia Dermatologii i Alergologii była nie tylko wydarzeniem naukowym ale również okazją do wielu spotkań towarzyskich podczas śpiewania szant, wieczoru kapitańskiego a także podczas porannego nordic walkingu brzegiem Bałtyku.

9. ADA towarzyszyła wystawa licznych firm farmaceutycznych. Na zakończenie prof. Nowicki zaprosił wszystkich do udziału w 10. Jubileuszowej Akademii Dermatologii i Alergologii, która odbędzie się w przyszłym roku.

*Aleksandra Wilkowska*

*Elżbieta Grubska – Suchanek*

*Dorota Kozicka*