

Symposium Alergii na Pokarmy 2013

W dniach 15-16 marca 2013 r. w Hotelu Słoneczny Młyn w Bydgoszczy odbyło się II Symposium Alergii na Pokarmy „Standardy w Alergii na Pokarmy 2013”. To niezwykle ciekawe spotkanie zorganizowane zostało przez Oddział Bydgoski Polskiego Towarzystwa Alergologicznego oraz Katedrę i Klinikę Alergologii, Immunologii Klinicznej i Chorób Wewnętrznych Collegium Medicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika. Pomysłodawcą i głównym organizatorem był prof. dr hab. med. Zbigniew Bartuzi, Prezydent-Elekt Polskiego Towarzystwa Alergologicznego, przewodniczący Sekcji Alergii na Pokarmy.

Symposium skierowane było do lekarzy alergologów, dermatologów oraz wszystkich, dla których alergologia na pokarmy jest zagadnieniem ważnym i aktualnym. Jak istotnym problemem są alergie pokarmowe może świadczyć fakt, że w stosunku do zeszłorocznej edycji spotkań liczba uczestników uległa podwojeniu.

W spotkaniu wzięło udział 250 uczestników z Polski i zagranicy. Program symposium był niezwykle różnorodny i interesujący, a poruszane zagadnienia miały ważne inklinacje dla praktyki klinicznej. W trakcie symposium poruszano nie tylko zagadnienia alergii pokarmowej, ale także z innych obszarów alergologii w sesjach umieszczonych pomiędzy głównymi sesjami alergii pokarmowej, co zostało bardzo dobrze przyjęte przez uczestników. Dotyczyły one między innymi problemów leczenia astmy omawianych przez dr Piotra Borosa i Prof. Rafała Pawliczaka, oraz spotkania eksperckie prowadzone przez dr Krzysztofa Pałgana i dr Ewę Gawrońską-Ukleję. Nie zabrakło miejsca na porównanie wartości terapeutycznej immunoterapii podjęzykowej i podskórnej omówionych przez Prof. Marka Jutela i dr hab. Maritę Nitter-Marszałską.

W trakcie trwania symposium miało miejsce pięć Sesji Plenarnych, dwie sesje Studium Przypadków, oraz trzy sesje o charakterze „Gorący Temat”.

Sesja inauguracyjna, prowadzona przez Prof. Zbigniewa Bartuzi oraz Prof. Macieja Kaczmarskiego była szczególnie godna uwagi, ze względu na znakomitych wykładowców i bardzo aktualne tematy. Wydarzeniem, które na długo pozostanie w pamięci uczestników był wykład prof. Anny Nowak-Węgrzyn, która przybyła do Bydgoszczy z Nowego Jorku, z Instytutu Alergologii Jaffe prowadzonego przez Prof. Sampsona, niekwestionowanego światowego lidera badań nad alergią pokarmową. Wykład, który zaprezentowała dotyczył nowych metod w diagnostyce alergii na pokarmy. Jego wartość była szczególnie wysoka ze względu na to, że większość prezentowanego materiału pochodziła z najnowszych badań Instytutu i uczestnicy mogli zapoznać się z najnowszymi kierunkami badań i ich wynikami oraz koncepcjami diagnostyczno-terapeutycznymi.

Obecnie zastosowanie komponentów w alergologii jest tematem, o którym wiele się mówi i który interesuje wszystkich. Szczególnie nowoczesne ujęcie tego zagadnienia pod kątem innowacyjnych metod diagnostycznych w alergii pokarmowej zaprezentował Prof. Zbigniew Bartuzi. Wykład poruszył liczne kwestie, które budzą kontrowersje, odpowiedział na wiele nurtujących słuchaczy pytań.

Prof. Maciej Kaczmarski z Białegostoku w niezwykle syntetycznym wykładzie poruszył praktyczne zagadnienia reakcji IgE-niezależnych w alergii pokarmowej u dzieci, opierając się nie tylko na danych literaturowych, ale także na swoim jakże bogatym doświadczeniu klinicznym w kierowanym przez siebie ośrodku o ugruntowanej silnej pozycji na polu alergii pokarmowej u dzieci.

Pierwsza Sesja Plenarna dotycząca mieszanek mlekozastępczych była szczególnie interesująca dla klinicyстів zajmujących się najmłodszymi pacjentami. Ciekawy i aktualny wykład zaprezentowała Prof. Mieczysława Czerwonka-Szaflarska, reprezentująca bydgoski ośrodek zajmujący się alergią pokarmową u dzieci. Wyjaśniła krok po kroku jak zapobiegać, rozpoznawać i leczyć alergię na białko mleka krowiego. Doktor Teresa Małaczyńska z Gdańska przedstawiła ciężki przypadek alergii na białko mleka krowiego.

Obecnie, z powodu coraz częstszych kontroli ze strony NFZ, tematem zawsze interesującym jest właściwe prowadzenie dokumentacji medycznej, tak, by nie było wątpliwości co do zasadności refundacji. Liczne wątpliwości rozwiązał mecenas Jerzy Gryglewicz z Warszawy, który fachowo wyjaśnił co musi znaleźć się w dokumentacji i kiedy istnieje możliwość refundacji hydrolizatów mleka krowiego.

Kolejna sesja plenarna dotyczyła kliniki alergii na pokarmy i przyciągnęła liczne grono słuchaczy, dla których wyzwaniem jest diagnostyka i rozpoznawanie nietolerancji poszczególnych składników diety. Sesji przewodniczyła Prof. Anna Nowak-Węgrzyn. Niezwykle ciekawy wykład zaprezentowała prof. Krystyna Wąsowska-Królikowska z Łodzi, która starała się odpowiedzieć na pytanie, czy istnieją inne metody radzenia sobie z alergią pokarmową inne niż tylko dieta eliminacyjna.

Prof. Magdalena Czarnecka-Operacz z Poznania przedstawiła rolę alergenów pokarmowych w atopowym zapaleniu skóry. Dr Jolanta Wasilewska z Białegostoku przedstawiła zagadnienie zaburzeń oddychania i snu u dzieci z alergią pokarmową, a dr Beata Cudowska przedstawiła kilka postaci klinicznych alergii krzyżowych u dzieci i dorosłych.

Sobotni poranek drugiego dnia Sympozjum rozpoczęła sesja dotycząca ciekawych przypadków chorych, uczulonych na owoc kaki, ryż, sezam oraz wieloważnymi alergiami na pokarmy z towarzyszącym AZS, czy uczuleniem na lateks. Sesja ta sprowokowała ożywioną dyskusję oraz liczne pytania, na które prowadzący cierpliwie odpowiadali.

O mechanizmach anafilaksji, identyfikacji pacjentów obarczonych jej wysokim ryzykiem, oraz postępowaniu w przypadku jej wystąpienia u pacjentów z alergiami pokarmowymi mówili Prof. Jerzy Kruszewski – Konsultant Krajowy w dziedzinie Alergologii, oraz Prof. Barbara Rogala – ustępujący Prezydent PTA, a także dr hab. Radosław Gawlik. W sesji poświęconej diagnostyce i leczeniu alergii pokarmowych, Prof. Buczyłko zwrócił uwagę słuchaczy na różnorodność mechanizmów nadwrażliwości pokarmowej, a dr Jacek Gocki omówił rolę testów pokarmowych w diagnostyce alergii pokarmowej. Dr Teresa Małaczyńska rozważała mechanizmy doustnej immunoterapii, czy mają one charakter desensytyzacji, czy raczej wywołują immunotolerancję, a Prof. Zbigniewa Bartuzi omówił zagadnienia terapii anty-IgE w alergiach pokarmowych.

W sesji prowadzonej przez Prof. Romana Nowickiego i dr Krzysztofa Pałgana interesujące wykłady dotyczące związków chemicznych o małej masie cząsteczkowej przedstawił Prof. Cezary Pałczyński, a alergię kontaktową na pokarmy omówił Prof. Bernard Panaszek. Problemami szczepień ochronnych u dzieci z alergiami pokarmowymi podzieliła się Prof. Piotrowska-Jastrzębska. Ciekawie omówiła nadwrażliwość na dodatki do pokarmów dr Ewa Łoś-Rycharska. Sesję zakończył wykład dr Katarzyny Napiórkowskiej-Baran dotyczący nietypowych postaci alergii pokarmowych.

Sympozjum alergii na pokarmy zakończyło studium przypadków, w której lek Natalia Sokołowska-Ukleja przedstawiła przypadek wstrząsu anafilaktycznego po przypadkowym spożyciu kiwi jako ukrytego dodatku do pokarmu. Doktor Małaczyńska omówiła natomiast próby indukowania tolerancji pokarmowej u dzieci z wieloważną alergią pokarmową.

W trakcie sympozjum udało się odpowiedzieć na liczne nurtujące uczestników pytania. Jednak pojawił się także szereg nowych wątpliwości i kontrowersji. Nasza wiedza o alergii na pokarmy wciąż jest pogłębianą i stopniowo pokonywane są kolejne przeszkody w diagnostyce i leczeniu tego jakże aktualnego zagadnienia. Nie ma wątpliwości, że spotkania tego typu są potrzebne, dlatego z dumą pragniemy zapowiedzieć kolejne Sympozjum, które odbędzie się w Bydgoszczy w marcu 2014 roku.