

## **Symposium Alergii na Pokarmy 2014**

W dniach 7-8 marca 2014 r. w Hotelu Słoneczny Młyn w Bydgoszczy odbyło się w ramach III Bydgoskich Spotkań Alergologicznych „Symposium Alergii na Pokarmy – standardy diagnostyki i leczenia 2014”. Spotkanie to jest już tradycyjnie, corocznie organizowane przez Oddział Bydgoski Polskiego Towarzystwa Alergologicznego oraz Katedrę i Klinikę Alergologii, Immunologii Klinicznej i Chorób Wewnętrznych Collegium Medicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika. Pomysłodawcą i głównym organizatorem tego niezwykle ciekawego spotkania jest prof. dr hab. med. Zbigniew Bartuzi, prezydent-elekt Polskiego Towarzystwa Alergologicznego, przewodniczący Sekcji Alergii na Pokarmy.

Symposium skierowane było do lekarzy alergologów, dermatologów oraz lekarzy innych specjalności, którzy interesują się alergią pokarmową. Zainteresowanie konferencją przeszło nasze oczekiwania.

W spotkaniu wzięło udział ponad 300 uczestników z Polski i zagranicy. Program symposium był unikatowy w skali kraju. Poruszano nowoczesne, aktualne zagadnienia dotyczące zarówno epidemiologii, diagnostyki i leczenia chorób alergicznych.

W trakcie trwania symposium miało miejsce osiem Sesji Plenarnych, trzy sesje o charakterze „Gorący Temat”, 2 sesje „Pro i con” oraz 2 sesje warsztatów szkoleniowych.

Symposium rozpoczęła sesja inauguracyjna prowadzona przez Prof. Zbigniewa Bartuzi, prof. Macieja Kaczmareckiego, prof. Bolesława Samolińskiego, a pierwszy wykład dotyczący roli immunoterapii w alergii na pokarmy przedstawiła prof. Antonella Muraro, gość specjalny symposium, sekretarz generalny EAACI - European Academy of Allergology and Clinical Immunology. Wykład ten okazał się szczególnie interesujący albowiem przedstawiał aktualne wyniki badań nad zastosowaniem immunoterapii w leczeniu chorych z alergią na pokarmy. Wykład prof. Zbigniewa Bartuzi dotyczył praktycznych aspektów diagnostyki alergii pokarmowej w oparciu o diagnostykę molekularną CRD (*Component-Resolved Diagnosis*). Prof. Maciej Kaczmarecki przedstawił, w sposób przejrzysty i jednocześnie zajmujący, problem drugiej fali epidemii alergii pokarmowej w Europie. Sesja ta sprowokowała ożywioną dyskusję oraz liczne pytania, na które prowadzący cierpliwie odpowiadali.

Pierwsza Sesja Plenarna dotyczyła problemu rozpoznawania alergii pokarmowej u niemowląt i dzieci. Poprowadzona w bardzo nowoczesny sposób miała postać „dyskusji” pomiędzy alergologiem a pediatrą. Ciekawy i aktualny wykład zaprezentowała prof. Mieczysława Czerwionka-Szaflarska, reprezentująca bydgoski ośrodek zajmujący się alergią pokarmową u dzieci. Wyjaśniła krok po kroku jak najbardziej optymalnie leczyć alergię na białko mleka krowiego.

Kolejna sesja plenarna dotyczyła aspektów klinicznych i diagnostycznych alergii na pokarmy. Sesji przewodniczyły prof. Barbara Rogala oraz dr Małgorzata Graczyk. Niezwykle ciekawy wykład zaprezentowała dr hab. Aneta Krogulska z Łodzi, która starała się wykazać związek między alergią pokarmową a astmą u dzieci. Dr hab. Elżbieta Jarocka-Cyrta reprezentująca ośrodek z Olsztyna przedstawiła pozornie rzadki problem eozynofilowego zapalenie przełyku i proctocolitis. Prof. Radosław Śpiewak (Kraków) przedstawił rolę testów płatkowych w diagnostyce alergii na pokarmy. Dr Jolanta Wasilewska (Białystok) starała się odpowiedzieć na od dawna nurtujące słuchaczy pytania dotyczące roli białek mleka krowiego w patogenezie zaparć u dzieci.

Warto wspomnieć, że w trakcie symposium poruszano nie tylko zagadnienia alergii pokarmowej, ale także z innych obszarów alergologii i pulmonologii w sesjach umieszczonych pomiędzy głównymi sesjami alergii pokarmowej, co zostało bardzo dobrze przyjęte przez uczestników. Dotyczyły one między innymi problemu leczenia POChP, który omówił dr Piotr Boros oraz zagadnienia badań nad nową formą flutikazonu, co ciekawie przedstawił prof. Piotr Kuna.

Trzecia sesja plenarna, ostatnia pierwszego dnia symposium, dotyczyła tak lubianych przez słuchaczy opisów ciekawych przypadków klinicznych. Sesję prowadziła prof. Anna Bręborowicz i dr hab. Ewa Czarnobilska. Przypadek alergii pokarmowej na cynk zaprezentowała dr hab. Ewa Czarnobilska (Kraków). Drugi opis przypadku dotyczył alergii na soję i przedstawiła go dr Beata Cudowska (Białystok). Rzadką postać alergii pokarmowej pod postacią uczulenia na rumianek, które objawiało się zaostrzeniem astmy oskrzelowej przedstawił prof. Krzysztof Buczyłko (Łódź). Lek. Natalia Ukleja-Sokołowska z naszej Kliniki zaprezentowała przebieg procesu diagnostycznego u chorego uczulonego na piwo.

Pierwszy dzień obrad zakończył się uroczystą kolacją dla uczestników.

Sobotni poranek drugiego dnia Sympozjum rozpoczęły warsztaty szkoleniowe dotyczące postępowania w stanach nagłych w alergologii. Uczestnicy utrwaliли zasady postępowania w sytuacjach, w których najważniejsze jest szybkie działanie, a temat ten przybliżył dr Piotr Dąbrowiecki z Warszawy.

Sesja plenarna IV dotyczyła roli probiotyków w wytwarzaniu tolerancji alergenów mleka krowiego. Sesję prowadził prof. Zbigniew Bartuzi i prof. Maciej Kaczmarski. Niezwykle interesujące wykłady przedstawili w tej sesji prof. Mieczysława Czerwionka-Szaflarska, prof. Maciej Kaczmarsk i prof. Zbigniew Bartuzi.

Sesja plenarna V cieszyła się szczególnie dużym zainteresowaniem ze strony szerokiego grona słuchaczy, gdyż dotyczyła problemu rozpoznawania, ekspresji klinicznych i leczenia alergii krzyżowej. Temat ten zawsze budzi emocje ze względu na rozpowszechnienie tego problemu w polskiej populacji. Pierwszy wykład w tej sesji przedstawił prof. Zbigniew Bartuzi, a dotyczył on próby odpowiedzi na pytanie skąd w istocie biorą się alergie krzyżowe. Kolejny wykład wygłosił dr Krzysztof Pałgan, który wyjaśnił rolę PAF w patomechanizmie pokrzywki. Ostatni wykład w tej sesji przedstawiła dr Ewa Gawrońska-Ukleja z Bydgoszczy, która przedstawiła możliwości leczenia alergii krzyżowej, ze szczególnym naciskiem na rolę immunoterapii alergenowo-swoistej.

W południe rozpoczęła się sesja plenarna z której organizatorzy konferencji byli szczególnie dumni. Na specjalne zaproszenie do Bydgoszczy przybył z Amsterdamu prof. Ronald van Ree, v-ce prezydent Europejskiej Akademii Alergologii i Immunologii Klinicznej, który przedstawił koordynowane przez siebie badanie pierwszej fazy mające na celu ocenę skuteczności i potencjalnego ryzyka związanego z immunoterapią rekombinowanymi komponentami alergenowymi ryb.

Jednym z najważniejszych wydarzeń sympozjum był z pewnością wykład kolejnego znakomitego zagranicznego gościa, prof. Christiana Virchow, który na co dzień pracuje w Abteilung für Pneumologie Department of Internal Medicine w Rostocku. Prof. Virchow przedstawił zagadnienie leczenia alergicznego nieżytu nosa preparatami zawierającymi dwie

substancje czynne w jednym inhalatorze, co w przyszłości może stać się standardem leczenia ANN.

Sesję zakończył wykład dr Grzegorza Porębskiego z Krakowa, który przybliżył kliniczne zastosowanie wytycznych dotyczących obrzęku naczynioruchowego. Sesja wzbudziła wielkie zainteresowanie, po niej zaś nastąpiła ożywiona dyskusja.

Kolejne dwie sesje miały charakter „pro i con”, czyli tak modną obecnie formułę, w której 2 znawców danej dziedziny spiera się o słuszność swojej tezy. Pierwsza sesja dotyczyła wyboru pomiędzy dwoma metodami diagnostyki opartej na komponentach alergenowych, metody półilościowej ISAC i ilościowej ImmunoCap. W tej sesji dyskusja toczyła się między dr Teresą Małaczyńską (Gdańsk), a dr Anną Różyło (Bielsko-Biała). Prowadzenie sesji powierzono dr Magdalenie Żbikowskiej-Götz.

Druga sesja „pro i con” dotyczyła zagadnienia roli IgG w rozpoznawaniu alergii na pokarmy. W tej sesji rolę obrońcy IgG pełnił dr Krzysztof Buczyłko, zaś argumenty contra prezentował dr Jacek Gocki. Temat ten okazał się niezwykle ciekawy i istotny zwłaszcza w obliczu faktu, że wiele prywatnych laboratoriów proponuje pacjentom możliwość diagnozowania alergii właśnie w ten sposób.

O patogenezie anafilaksji, czynnikach ryzyka i jej leczeniu u pacjentów z alergiami pokarmowymi mówili prof. Barbara Rogala (Katowice,) prof. Jerzy Kruszewski (Warszawa) oraz dr Beata Cudowska (Białystok).

Następnie odbyły się 2 sesje „Gorący temat”. Pierwsza prowadzona przez prof. Marita Nittner-Marszalską (Wrocław) dotyczyła nowych metod immunoterapii alergenowej w codziennej praktyce. Druga sesja dotyczyła w całości leczenia biologicznego astmy oskrzelowej lekiem Xolair (omalizumab), który to temat jest obecnie niezwykle istotny ze względu na fakt, że obecnie trwa program NFZ leczenia ciężkiej astmy. Prof. Anna Bodzenta-Lukaszuk z Białegostoku przedstawiła warunki włączenia pacjentów do programu, co bardzo zainteresowało słuchaczy, którzy niejednokrotnie z pacjentami z ciężką astmą spotykają się codziennie w poradni specjalistycznej. Dr Jacek Gocki przedstawił zagadnienie leczenia omalizumabem z punktu widzenia lekarza praktyka, który na co dzień zajmuje się

leczeniem chorych z ciężką astmą, i który prowadzi leczenie pacjentów zakwalifikowanych do leczenia Xolair wg programu NFZ.

Konferencja tradycyjnie zakończyła się sesją interesujących przypadków klinicznych. Lek. Natalia Ukleja-Sokołowska (Bydgoszcz) przedstawiła przypadek chorego uczulonego na bakłażan, zespół dr Teresy Małaczyńskiej przedstawił przypadki alergii na jajo i pszenicę, natomiast dr Inga Adamska z Bydgoszczy przedstawiła przypadek alergii wieloważnej u 7-miesięcznego dziecka.

W trakcie sympozjum padło wiele odpowiedzi na pytania, które od dawna dręczyły słuchaczy. Jednak pojawiły się nowe wątpliwości. Widzimy konieczność dalszego pogłębiania wiedzy dotyczącej alergii na pokarmy, która staje się kolejną epidemią XXI wieku. Nie ma wątpliwości, że spotkania tego typu są potrzebne, dlatego z dumą pragniemy zapowiedzieć kolejne Sympozjum, które odbędzie się w Bydgoszczy w marcu 2015 roku.

*Dr Jacek Gocki*

*Lek. med. Natalia Ukleja- Sokołowska*