

Już po raz czwarty odbyło się w dniach 20-21 marca Sympozjum Alergii na Pokarmy w ramach Bydgoskich Spotkań Alergologicznych. Tematem przewodnim były **nowe standardy postępowania diagnostycznego i terapii w alergii pokarmowej**. Konferencja była podsumowaniem aktualnych trendów badawczych omawianych na największych corocznych konferencjach alergologicznych Europejskiej Akademii Alergologii Immunologii Klinicznej (EAACI) w Kopenhadze, Amerykańskiej Akademii Astmy Alergologii i Immunologii Klinicznej (AAACI) w Houston i spotkania ekspertów Alergii Pokarmowej i Anafilaksji (FAAM) w Dublinie. Starannie przygotowany program naukowy przez organizatora i Przewodniczącego Konferencji Prof. Zbigniewa Bartuzi, Prezydenta Elekta Polskiego Towarzystwa Alergologicznego, spotkał się z jak zwykle ogromnym zainteresowaniem środowiska alergologów. Świadczy o tym fakt, że kilka dni po otwarciu rejestracji wszystkie 250 miejsc zostało zarezerwowanych, a po uwzględnieniu licznych próśb o dodatkowe miejsca, w konferencji wzięło udział prawie 300 specjalistów alergologów. Niestety nie wszyscy mogli wziąć udział w Sympozjum, czemu dali wyraz w licznych postulatach, by w przyszłych edycjach zwiększyć ilość uczestników. Świeżość omawianych tematów i wysoki poziom merytoryczny konferencji spowodował, że bydgoskie Sympozjum Alergii na Pokarmy stało się elitarną konferencją alergologów, trwale wpisującej się w kalendarz ważnych spotkań naukowych.

Jak ważnym problemem staje się alergia pokarmowa świadczą dane epidemiologiczne z których wynika, że chorobowość w alergii pokarmowej stopniowo wzrasta. Przykładowo chorobowość alergii na orzeszki ziemne wzrosła w latach 2001-2005 z 0,24 do 0,51/1000 mieszkańców, co wielu określa drugą falą alergii. Zagadnienie to przedstawił w wykładzie inauguracyjnym Prof. Bartuzi, omawiając jednocześnie możliwe przyczyny obserwowanych zmian epidemiologicznych. Problem staje się jeszcze ważniejszy, jeśli weźmie się pod uwagę fakt, że wiele z tych reakcji przebiega bardzo burzliwie i stanowi realne zagrożenie dla życia dla pacjentów, którzy reagują wstrząsem anafilaktycznym po spożyciu niewielkich ilości alergenu, często będącego ukrytym dodatkiem do innych produktów spożywczych. Potwierdzeniem tego faktu jest szeroko komentowany w Polsce zgon nastolatki w 2014 roku po spożyciu kostki czekoladki zawierających śladowe ilości orzeszków ziemnych. Zagadnienia anafilaksji omówili Prof. Bręborowicz, Prof. Bodzenta-Łukaszyk i Prof. Kruszewski .

Nadal dużym problemem pozostaje diagnostyka i leczenie alergii na białka mleka krowiego u dzieci, krzyżowe alergie pokarmowe obserwowane u dorosłych i niewiadome reakcje na żywność genetycznie modyfikowaną. Świadomość tych faktów powoduje, że umiejętność prawidłowego postępowania diagnostycznego i leczniczego stała się bardzo ważna w praktyce klinicznej alergologów.

W Sympozjum wzięli udział najwybitniejsi polscy specjaliści alergologii zajmujący się problematyką alergii pokarmowej: zespół Prof. Kaczmarskiego z Białegostoku, Prof. Czerwionki-Szaflarskiej z Bydgoszczy, Prof. Bręborowicz z Poznania oraz dr Małaczyńskiej z Gdańska. Przedstawili wyczerpująco zagadnienia diagnostyki i leczenia nie tylko alergii na białka mleka krowiego, ale także możliwości zapobiegania alergiom pokarmowym omówione przez wspomnianego Prof. Kaczmarskiego, oraz refluks żołądkowo-przełykowy o podłożu alergicznym przeanalizowany w wykładzie doc. Cudowskiej, czy eozynofilowe zapalenie przełyku prezentowane przez doc. Jarocką-Cytrę.

Współpracownicy Prof. Bartuzi: dr Lis i dr Gocki przedstawili w sesji dotyczącej diagnostyki alergii pokarmowej razem z Prof. Emerykiem rolę testów *in vitro*, prowokacji pokarmowych i testów skórnych w rozpoznawaniu nadwrażliwości

pokarmowej. W zmieniającym się Świecie zmienia się również żywność. O możliwych wpływach pokarmów pochodzących z organizmów genetycznie modyfikowanych (GMO) mówił Prof. Pałczyński, czego doskonałym uzupełnieniem były wykłady Prof. Wąsowskiej-Królikowskiej o niealergiczej nadwrażliwości na dodatki do żywności, alergii na metale prezentowane przez Prof. Buczyłko, oraz alergeny ukryte dyskutowane przez dr Pałgana.

Pomiędzy sesjami dotyczącymi zagadnień alergii pokarmowej dyskutowano problemy leczenia astmy przez dr hab. Borosa, dr hab. Krogulską i dr Kupryś-Lipińską. Zagadnienia immunoterapii alergenowoswoistej poruszył dr hab. Niedożytko, nowych możliwości leczenia biologicznego pokrzywki prezentowane były przez Prof. Kasperską-Zajac i dr hab. Kupczyka. Prezydent Polskiego Towarzystwa Alergologicznego, Prof. Samoliński przedstawił najnowsze standardy leczenia alergicznego nieżyty nosa w świetle dokumentu ARIA 2014. Swoimi doświadczeniami w wykonywaniu prób prowokacyjnych u dzieci podzieliła się dr hab. Wasilewska, a rolę alergii pokarmowej w pokrzywkach omówiła Prof. Narbutt. Uczestnicy Sympozjum mogli również doskonalić swoje praktyczne umiejętności leczenia anafilaksji w warsztatach prowadzonych przez dr Dąbrowieckiego. Jak zwykle ogromnym zainteresowaniem cieszyły się sesje na których prezentowano ciekawe przypadki kliniczne omawiane przez: dr Szczepan, dr Graczyk, dr Adamską, lek Gąsecką i lek Czarnecką.

Troska o wysoką wartość merytoryczną i praktyczną konferencji zorganizowanej przez prof. Zbigniewa Bartuzi z zespołem Katedry i Kliniki Alergologii, Immunologii Klinicznej i Chorób Wewnętrznych Szpitala Uniwersyteckiego nr 2, Collegium Medicum w Bydgoszczy, Uniwersytetu im M. Kopernika w Toruniu, Fundację Wspierania Alergologii „Alergologia Bydgosiensis”, pod patronatem Polskiego Towarzystwa Alergologicznego, przyczyniła się do kolejnego sukcesu Sympozjum Alergii na Pokarmy.