

15. jubileuszowa Akademia Dermatologii i Alergologii w Gdyni

15. jubileuszowa ADA zorganizowana przez Sekcję Dermatologiczną Polskiego Towarzystwa Alergologicznego, Katedrę i Klinikę Dermatologii, Wenerologii i Alergologii Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego oraz Oddział Morski Polskiego Towarzystwa Dermatologicznego, odbyła się dniami 7-10.02.2019 roku w Gdyni. Jak co roku, to wydarzenie naukowe było adresowane do wszystkich lekarzy praktyków, którzy na co dzień zajmują się leczeniem dermatoz alergicznych i chcą poznać lub przypomnieć aktualne zalecenia terapeutyczne. Spotkanie zgromadziło także dużą liczbę lekarzy przygotowujących się do egzaminów specjalizacyjnych z dermatologii i alergologii.

W spotkaniu wzięło udział ok. 300 lekarzy z całego kraju. Wśród 60 wykładowców znaleźli się nie tylko profesorowie z wielu ośrodków akademickich w Polsce, ale również nasi goście i przyjaciele z Niemiec, Szwecji, Białorusi, Litwy, Łotwy, Rosji i Ukrainy, dzięki którym 15. ADA zyskała wymiar międzynarodowy. Bogaty i różnorodny program konferencji obejmował 12 sesji naukowych, w tym dwie sesje przypadków klinicznych. Patronat honorowy nad 15. ADA objął minister zdrowia, a także JM Rektor Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego, prezes Polskiego Towarzystwa Dermatologicznego, prezydent Polskiego Towarzystwa Alergologicznego, Polskie Towarzystwo Medycyny Rodzinnej, Polskie Towarzystwo Pneumonologii Dziecięcej oraz Marszałek Województwa Pomorskiego i prezydent Gdyni.

Uroczystego otwarcia Akademii dokonał przewodniczący Komitetu Organizacyjnego i Naukowego 15. ADA prof. Roman J. Nowicki, kierownik Kliniki Dermatologii, Wenerologii i Alergologii GUMed, który powitał przybyłych gości, przedstawicieli uczelni, władz Gdańska i Gdyni, wykładowców oraz wszystkich uczestników konferencji. Sesja inauguracyjna obejmowała 4 wykłady. Na wstępie prof. Lidia Rudnicka, prezes PTD, przedstawiła objaw Raynauda, jako problem interdyscyplinarny. Prof. Karina Jahnz-Różyk omówiła wybrane problemy anafilaksji w Polsce z perspektywy konsultanta krajowego w dziedzinie alergologii, a prezydent PTA, prof. Marek Kulus (Warszawa), przedstawił czynniki ryzyka występowania chorób alergicznych z podkreśleniem znaczenia epigenetyki. Na zakończenie sesji inauguracyjnej prof. Wojciech Cichy (Poznań) przedstawił zdrowotne problemy największego polskiego kompozytora i pianisty, Fryderyka Chopina. Może właśnie dzięki chorobom tego muzycznego geniusza

możemy powiedzieć o jego twórczości, że: „każdą swoją nutę wypełniał emocjami”.

Program naukowo-szkoleniowy drugiego dnia konferencji otworzyła sesja przypadków klinicznych, a po niej pierwsza sesja „Dermatologia bez granic”, w której usłyszeliśmy wykłady sześciu gości zagranicznych. Na początku sesji prof. Markus Braun-Falco (Monachium) przedstawił sylwetkę swojego ojca, prof. Otto Braun-Falco, zmarłego w ubiegłym roku wybitnego niemieckiego dermatologa-alergologa, wielkiego przyjaciela młodych naukowców, twórcy stypendium dla zdolnych polskich dermatologów (stypendium OBF). Po tym emocjonalnym wstępie prof. M. Braun-Falco omówił trudne zagadnienie autoimmunologicznych zespołów zapalnych. Prof. Dymitry Khvoryk z Grodna przedstawił współistnienie chorób skóry z objawami ze strony innych narządów, głównie układu sercowo-naczyniowego. W kolejnych wykładach gości zza naszej wschodniej granicy, prof. Marya Sergeeva z Moskwy zaprezentowała problemy kliniczne i terapeutyczne grzybicy płytek paznokciowych. Z kolei zagadnienie zmian paznokciowych jako wskaźnik różnych chorób naświetlił prof. Oleg Pankratov z Mińska. Prof. Khrystyna Lishchuk-Yakymovych ze Lwowa zademonstrowała pacjentów z rozpoznaniem zapalenia naczyń z niedoborem dopełniacza, podkreślając trudności diagnostyczne i terapeutyczne w tym schorzeniu. Ostatni gość zagraniczny sesji, prof. Alexey Sergeev (Moskwa), przedstawił możliwości edukacji i rozwoju zawodowego dermatologów w Rosji oraz omówił problem grzybicy paznokci. W sesji „Alergologia bez granic” autorzy 6 wykładów przedstawili najważniejsze problemy dotyczące pokrzywki, obrzęku naczynioruchowego oraz niepożądanych odczynów polekowych. Pozналиśmy między innymi wytyczne na temat rozpoznawania i leczenia różnych postaci izolowanego obrzęku naczynioruchowego (dr hab. Grzegorz Porębski, Kraków). Prof. Magdalena Czarnecka-Operacz (Poznań) zaprezentowała nowe i dobrze udokumentowane możliwości diagnostyczno-terapeutyczne tego bardzo trudnego problemu w codziennej praktyce dermatologa i alergologa.

Kolejne dwie piątkowe sesje były poświęcone łuszczycy. Tematem wiodącym obu sesji były możliwości leczenia biologicznego tej choroby, co zostało zilustrowane przypadkami klinicznymi demonstrowanymi przez lekarzy z gdańskiej Kliniki Dermatologicznej. Wykłady doc. Anety Szczerkowskiej-Dobosz (GUMed) oraz prof. Marka Brzosko (Szczecin) dotyczyły problemu łuszczycowego zapalenia stawów, przede wszystkim w aspekcie trudności diagnostycznych tego schorzenia.

Ostatnia sesja w piątkowy wieczór była poświęcona interdyscyplinarnym problemom w alergologii. Trudnego zadania przedstawienia zagadnienia alergii pokarmowej u dzieci podjęli się w swoich wykładach prof. Mieczysława Czerwionka-Szaflarska z Bydgoszczy oraz prof. Maciej Kaczmarek z Białegostoku. W tej samej sesji dr Paweł Lipowski (GUMed) omówił zmiany oczne w przebiegu atopowego zapalenia skóry. Wykładowca zwrócił uwagę na większe

w ostatnim czasie zainteresowanie występowaniem stożka rogówki w przebiegu AZS, jako postępującej dystrofii rogówki, oraz podkreślił ważną rolę współpracy lekarzy dermatologów i okulistów w rozpoznawaniu i leczeniu powikłań okulistycznych w AZS. Dużym zainteresowaniem cieszył się wykład dr Joanny Renke (GUMed) na temat zasad skutecznej realizacji szczepień ochronnych u chorych z różnymi dermatozami, szczególnie w trakcie leczenia biologicznego. Na zakończenie tej sesji przedstawiono mastocytozę w trzech wykładach ekspertów z GUMed-u: dermatologa (doc. Magdalena Lange), internisty (prof. Marek Niedoszytko) oraz hematologa (prof. Andrzej Hellmann).

W sobotni poranek, bezpośrednio po pokazie przypadków, rozpoczęła się kolejna sesja: „Dermatologia bez granic”. Tematyka wykładów tej sesji była bardzo różnorodna. Duże zainteresowanie wzbudziła prezentacja eksperta w zakresie chorób pęcherzowych, prof. Katarzyny Woźniak z Warszawy. Prelegentka podkreśliła, że autoimmunizacyjne choroby u dzieci są rzadkie, na początku ich obraz kliniczny jest do siebie bardzo podobny i wymagana jest szczególna rozważa przy podejmowaniu leczenia immunosupresyjnego. Rzadko poruszany temat schorzeń zewnętrznych narządów płciowych wieku dziecięcego podjęła dr Monika Konczalska (GUMed). W wykładzie został przedstawiony obraz kliniczny oraz opcje terapeutyczne najczęściej występujących dermatoz sromu u dziewczynki. Na zakończenie sesji dr Piotr Brzeziński (Ustka) na przykładzie kilku jednostek chorobowych zademonstrował nieprawidłowo zdiagnozowane i leczone schorzenia dermatologiczne przez lekarzy innych specjalności niż dermatologia.

Kolejną piątkową sesję „Nowoczesna terapia” rozpoczęła prof. Małgorzata Sznitowska, która przedstawiła założenia koncepcji „opieki farmaceutycznej”. Dwa kolejne wykłady sesji dotyczyły nowych możliwości leczenia biologicznego u chorych dermatologicznych (dr Aleksandra Wilkowska – Gdańsk, prof. Marcin Moniuszko – Białystok). Kontynuując temat nowoczesnych terapii, prof. Małgorzata Sokołowska-Wojdyło przedstawiła nowy lek – brentuksymab vedotin (BV) jako nadzieję na uzyskanie remisji u pacjentów w zaawansowanych stadiach *Mycosis fungoides* i chłoniaków skóry CD30+. W Polsce czynione są starania, aby ten lek mógł być ordynowany pacjentom z chłoniakami pierwotnie wywodzącymi się ze skóry z ekspresją CD30+ w programie lekowym NFZ.

Tematyka sesji „Postępy w rozumieniu AZS” była zdominowana przez zagadnienia dotyczące możliwości leczenia tego schorzenia. Dr Hanna Ługowska zaprezentowała w swojej prezentacji trudności terapeutyczne oraz wyzwania, przed jakimi staje lekarz w obliczu ciężkiego przebiegu AZS. Prof. Roman J. Nowicki podjął się odpowiedzi na pytanie: Dlaczego potrzebujemy nowych metod terapii AZS? Z uwagi na obniżenie jakości życia pacjentów i ich stygmatyzację oraz poważne konsekwencje licznych schorzeń towarzyszących (infekcje, choroby atopowe, metaboliczne, kardiologiczne, zaburzenia okulistyczne, stomatologiczne



Na zdjęciu od lewej: prof. Roman J. Nowicki, prof. Markus Braun-Falco (przodem), prof. Jan Faergemann z małżonką.

i neuropsychiatryczne), istnieje pilna potrzeba wdrażania nowych, skutecznych leków, szczególnie dla chorych z przewlekłym i ciężkim AZS, u których leczenie konwencjonalne jest nieskuteczne. Na szczególne umiejscowienie zmian skórnych w przebiegu AZS zwróciła uwagę prof. Irina E. Torshina (Smoleńsk, Rosja), która przedstawiła różne obrazy kliniczne i trudności w różnicowaniu zmian atopowych okolic genitalnych. Z kolei dr Bartłomiej Kwiek z Warszawy omówił zróżnicowaną etiopatogenezę i współczesne możliwości terapeutyczne świerzbicy guzkowej. Jest to schorzenie bardzo trudne do leczenia, może powstawać spontanicznie, choć najczęściej towarzyszy innym chorobom skóry.

Ostatnia sesja konferencji była poświęcona problemowi infekcji. Prof. Jan Faergemann (Szwecja) omówił trudności terapeutyczne zakażeń drożdżakowych skóry i błon śluzowych. Prof. Uladimir P. Adaskevich (Witebsk, Białoruś) przedstawił sytuację epidemiologiczną kiły na Białorusi. Wyniki badań jednoznacznie wskazują, że kiła ciągle stanowi realne zagrożenie epidemiologiczne i nie można jej zaliczyć do tzw. chorób zapomnianych. Duże zainteresowanie w tej sesji wzbudził wykład prof. Wioletty Barańskiej-Rybak (GUMed), która przedstawiła obraz kliniczny infekcji wywołanych przez *Staphylococcus lugdunensis*, bakterię Gram(+), koagulazo(-), po raz pierwszy zidentyfikowaną w 1988 roku. Drobnoustroj ten najczęściej wywołuje infekcje skóry i tkanek miękkich, zapalenie wsierdzia, infekcje protez stawowych, zapalenie kości i szpiku, infekcje CUN oraz infekcje układu moczowego. Patogen ten wykazuje oporność na wiele antybiotyków, w tym penicylinę, oksacylinę i gentamycynę. Ważną dydaktyczną wartością miał wykład dr Doroty Mehrholz (GUMed), która przedstawiła przypadki pacjentów gdańskiej Kliniki Dermatologicznej, u których rozpoznano pęcherze i pęcherzyki jako objawy chorób infekcyjnych.

Do udziału w kolejnej, 16. Akademii Dermatologii i Alergologii, zapraszamy do Gdyni już za rok w dniach 07-09.02.2020 roku. Szczegóły i rejestracja wkrótce na stronie www.16ada.pl.

Dr n. med. Elżbieta Grubska-Suchanek