

Kalendarz pylenia roślin w Polsce

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	ZK												
trawy				N	N	S	W	W	W	W	W	W	N	N	N	S	S	N	N					+++
brzoza				W	W	W																		+++
bylica								N	S	W	W	W	S	N	N	N								+++
leszczyna	N	S	S	S	S	N																		++
olsza		S	W	W	W	W	N																	+++
topola				N	S	W	W	N																+
jesion						S	W	N																++
dąb					S	W	W	S	N															++
szczaw							N	S	W	W	W	W	S	N	N	N								+
babka							N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N				+
komosa									N	N	S	S	S	N	N	N	N	N	N					+
ambrozja													N	S	S	S	N	N	N					+++
<i>Cladosporium</i>				N	N	N	S	W	W	W	W	W	W	W	W	W	W	W	W	W	W	W	W	+
<i>Alternaria</i>				N	N	N	S	S	S	W	W	W	W	W	W	W	W	W	W	S	S	N	N	+++

Kalendarz pylenia roślin w Polsce (opracowanie: Ośrodek Badania Alergenów Środowiskowych Sp. z o.o.), aktualizacja maj 2020; aktualne prognozy stężenia pyłku na stronie – www.alergen.info.pl

Legenda:

	niskie
	średnie
	wysokie

ZK znaczenie kliniczne +++ duże, ++ umiarkowane, + małe