

# Kalendarz pylenia roślin w Polsce

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	ZK
trawy												+++
brzoza												+++
bylica												+++
leszczyna												++
olsza												+++
topola												+
jesion												++
dąb												++
babka												+
szczaw												+
pokrzywa												
komosa												++
<i>Cladosporium</i>												++
<i>Alternaria</i>												+++

dane: Ośrodek Badania Alergenów Środowiskowych Sp. z o.o., aktualizacja X 2017;  
informacje o aktualnym stężeniu pyłku na stronie – [www.alergen.info.pl](http://www.alergen.info.pl)

Legenda:

	niskie
	średnie
	wysokie

ZK znaczenie kliniczne +++ duże, ++ umiarkowane, + małe